

Утверждаю
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»

Демьянова. Ю.В.

Меню 5 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Суп молочный с геркулесовой крупой	180	200	64,08	71,2
Какао с молоком	150/5	180	48,86	58,83
Бутерброд с сыром и маслом слив	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 завтрак				
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	47	47
Обед				
Огурцы свежие порционно	40	60	4,8	7,2
Рассольник домашний на мясном бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	180/11/5	99,46	113,2
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	40/40	108,6	144,8
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,47	192,01
Кисель	150	180	62,70	75,24
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	40	45	79,2	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	80,00	96,3
Кондитерское изделие(печенье)	20	20	90,20	90,2
Ужин				
Эч-почмак с говядиной	75	100	310,72	414,29
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,4
5 Калорийность			1300,54	1613,37